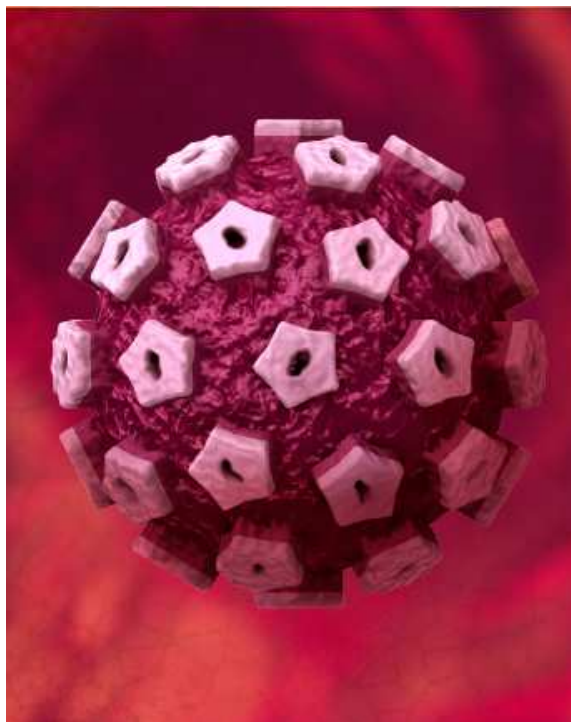


# CO TO JEST HPV?



**HPV (Human Papilloma Virus)** to nazwa wirusa brodawczaka ludzkiego, który jest głównie przenoszony poprzez kontakty seksualne. Dotykание narządów płciowych (kontakty skóry ze skórą lub z błoną śluzową) może być również przyczyną zakażenia wirusem.

**HPV można się zakażyć już podczas pierwszego kontaktu seksualnego w życiu!**

I to nie ma znaczenia, czy dziewczyna zakaża chłopaka, czy odwrotnie. Na dodatek zabezpieczenie się prezerwatywą nie zawsze jest skuteczne - utrudnia ona przenikanie HPV, ale nie zabezpiecza w 100%. Zwłaszcza osoby młode, które nie skończyły jeszcze 30. roku życia, a są aktywne seksualnie (i np. miały kilku partnerów) są bardzo narażone na zakażenie HPV. Wirus może umiejscowić się na skórze moszny, wargach sromowych i łechtaczce, czyli w miejscach nie osłoniętych przez prezerwatywę.

**HPV nie można zakazić** się przez środki higieny, bieliznę, narzędzia medyczne itp., a w odróżnieniu od wirusa HIV, nie można się nim zakazić przez krew. Obecnie szacuje się, że połowa aktywnych seksualnie ludzi na różnym etapie życia ulega zakażeniu wirusem HPV.

**W większości przypadków zakażenie nie daje żadnych objawów, istnieje zatem ryzyko nieświadomego przekazywania wirusa swoim partnerom.**

W niektórych przypadkach wirus może spowodować pojawienie się i rozwój niezwykle uciążliwych i trudnych w leczeniu brodawek zwanych kłykcinami kończystymi. Mają one biały lub różowy kolor i kalafiorowatą powierzchnię. Mogą pojawić się w okolicy narządów płciowych i odbytu, a także przy ustach, na języku i podniebieniu. Brodawki mogą pojawić się w ciągu kilku tygodni lub miesięcy po kontakcie seksualnym z osobą zakażoną.

#### **ABY ZAPOBIEC ZAKAŻENIU WIRUSEM HPV:**

- należy jak najdłużej powstrzymać się od inicjacji seksualnej,
- postawić na wierność partnerowi/partnerce i zawsze pamiętać o używaniu prezerwatywy,
- jeśli pojawią się niepokojące zmiany, należy zgłosić się do lekarza ginekologa lub dermatologa,
- przed niektórymi typami wirusa HPV można zabezpieczyć się dzięki szczepieniom,
- kobiety aktywne seksualnie powinny poddawać się regularnym badaniom ginekologicznym i przynajmniej raz w roku wykonywać cytologię.