

## **Program „Moje Dziecko Idzie do Szkoły”**

Rozpoczęcie nauki wiąże się z wieloma istotnymi zmianami w życiu dziecka i jego rodziny. Nowy etap w życiu dziecka to nowe problemy i nowe zagrożenia wpływające na rozwój jego zdrowia. Obowiązki szkolne, nowe środowisko, dodatkowe zajęcia zbiegają się z okresem intensywnego wzrostu. Czynniki te mogą mieć wpływ na zdrowie i prawidłowy rozwój dziecka. Świadomość wpływu różnych czynników na samopoczucie dziecka i umiejętne postępowanie może zapobiec lub znacznie złagodzić ich negatywne oddziaływanie na organizm. Biorąc pod uwagę powyższe aspekty pracownicy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu - Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia opracowali Program „Moje Dziecko Idzie do Szkoły”.

Celem Programu jest ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych, podniesienie poziomu wiedzy rodziców na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia, uświadomienie rodzicom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych, przekonanie ich o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i środowisku szkolnym oraz zainteresowanie rodziców zdrowiem ich dzieci i czynnikami wpływającymi na jego zachowanie.

W roku szkolnym 2013/14 na terenie województwa wielkopolskiego realizowano 12 edycję Programu, skierowanego do dzieci w wieku wczesnoszkolnym, ich rodziców i opiekunów. Ze środków finansowych Polskiego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej - Oddziału Terenowego w Poznaniu we współpracy z firmą Hochland Polska sp. z o.o. Wydrukowano i za pośrednictwem pracowników powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych do placówek oświatowo-wychowawczych przekazano 118 360 broszur dla rodziców „Moje Dziecko Idzie do Szkoły”, 118 360 kolorowanek dla dzieci, 4 700 ulotek informacyjnych dla nauczycieli.

W trakcie realizacji Programu pracownicy pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa wielkopolskiego zorganizowali 255 szkoleń i porad, w których uczestniczyło 1755 osób, w 2276 wykładach, prelekcjach, pogadankach, instruktażach i rozmowach indywidualnych wzięło udział 14 897 dzieci i rodziców. W różnorodnych zajęciach z dziećmi (pokazy, ćwiczenia, konkursy, gry i zabawy, festyny rodzinne i sportowe - łącznie 1864 działań) uczestniczyło 28 704 przedszkolaków i uczniów.

Realizatorami Programu w placówkach oświatowo-wychowawczych byli nauczyciele nauczania przedszkolnego i zintegrowanego, opiekunowie świetlicy, pielęgniarki środowiska

szkolnego, szkolni koordynatorzy wychowania zdrowotnego. Cele Programu realizowano m.in. poprzez wspólne oglądanie filmów edukacyjnych, wycieczki, spacer, piosenki, malowanie, rysowanie, ćwiczenia, zabawy ruchowe, gry dydaktyczne, kąpki tematyczne itd. Dzieci chętnie uczyły się poprzez zabawę i zajęcia praktyczne. Zdobyły wiedzę i umiejętności ważne dla zdrowia fizycznego i psychicznego, oglądały filmy, robiły prace plastyczne, uczyły się wierszy i piosenek związanych ze zdrowiem i bezpieczeństwem. Robiły kanapki oraz desery z owoców.

Do działań tematycznych, które zorganizowano we współpracy z przedstawicielami instytucji rządowych i samorządowych, dyrektorami szkół, radami rodziców, szkolną służbą zdrowia, pracownikami poradni psychologiczno-pedagogicznych, policją, lokalnymi mediami - włącza się często lokalne społeczeństwo uczestnicząc w organizowanych festynach. Wspólne festyny, imprezy integrują środowisko szkolne i lokalne.

Na spotkaniach z rodzicami najczęściej omawiane były zagadnienia związane z prawidłowym odżywianiem, dbałością o higienę, ograniczaniem oglądania telewizji na rzecz ruchu na świeżym powietrzu oraz zapewnieniem dzieciom odpowiedniej ilości snu, jako jednego z warunków prawidłowego funkcjonowania dziecka w szkole.

Program realizowany był w 1 421 szkołach i przedszkolach. Przeprowadzono w nich 909 wizytacji wraz z oceną realizacji, z których wynika, że prowadzone działania były zgodne z założeniami Programu.

Tematyka cieszy się dużym zainteresowaniem nauczycieli oraz rodziców i jest chętnie realizowana w różnych formach z dziećmi. Materiały oświatowo – zdrowotne zostały wysoko ocenione przez odbiorców i realizatorów. Program oceniany jest jako ciekawy.

Pozytywna ocena wartości dydaktycznych i merytorycznych przygotowanych materiałów oraz idea różnych działań tematycznych spowodowały, że działania programowe są również kontynuowane na terenie województw: dolnośląskiego, lubelskiego, lubuskiego, łódzkiego, opolskiego, podlaskiego, podkarpackiego i warmińsko – mazurskiego.

Spotkanie z rodzicami w Przedszkolu Samorządowym w Pogorzeli /PSSE Gostyń/



Impreza prozdrowotna „Wiem, jak dbać o zdrowie” Szkoła Podstawowa w Lubini Małej /PSSE Jarocin/



Turniej „Żyj zdrowo” w Przedszkolu nr 4 w Nowym Tomysłu



Przedszkole w Wijewie /PSSE Leszno/



Konkurs kulinarny w Przedszkolu nr 8 w Pile



Wspólne przygotowywanie sałatek w Przedszkolu nr

