



..... PO WAKACJACH!!

HIV/AIDS obecny jest we wszystkich krajach. Wyjeżdżając za granicę, zwłaszcza na dłużej, warto dowiedzieć się więcej o sytuacji epidemiologicznej dotyczącej HIV/AIDS danego kraju. Większość krajów rzetelnie podaje informacje na ten temat, są jednak też takie, które albo nie mają dokładnych danych, albo z jakiś względów nie chcą ich publikować.

Warto pamiętać, iż kontakty ze służbą zdrowia w wielu krajach, zwłaszcza rozwijających się, mogą stwarzać ryzyko zakażenia HIV. Nie wszędzie placówki służby zdrowia wyposażone są w dostateczną ilość jednorazowego sprzętu do iniekcji.

W Polsce, jak i na całym świecie zakażenia przenoszone drogą płciową (ZPDP) stanowią poważny problem zdrowotny. Zakażenia te kilkakrotnie zwiększają ryzyko zakażenia HIV (nawet do 10 razy). Wiele z nich względnie często współwystępuje z zakażeniem HIV.

Choroby przenoszone drogą płciową, dawniej zwane chorobami wenerycznymi, należą do jednych z najczęściej występujących chorób zakaźnych. Obecnie znamy około 40 różnych rodzajów drobnoustrojów,



które mogą się przenosić drogą płciową. Do zakażenia niektórymi z nich dochodzi wyłącznie w czasie stosunków płciowych, podczas gdy dla innych kontakty seksualne są tylko jedną z form transmisji. (Źródło: Krajowe Centrum ds. AIDS)

Wakacje to nie tylko okazja do wypoczynku ale również okazja do poszukiwań lub zmiany partnera seksualnego.

Dlatego czas po wakacjach to doskonały moment na poznanie swojego statusu serologicznego poprzez zrobienie testu w kierunku HIV.

Test w kierunku HIV jest jedyną metodą dowiedzenia się, czy doszło do zakażenia.

W punkcie konsultacyjno – diagnostycznym można anonimowo i bezpłatnie wykonać test na obecność wirusa HIV.

Adres: Nobel Tower IV Piętro, pokój 4.13
ul. Dąbrowskiego 77a
Poznań woj. wielkopolskie,
tel. 730 110 830, czynny we wtorki 9.00 – 11.00

Godziny pracy Punktu

poniedziałek 16.00 – 19.00

czwartek 16.00 – 19.00

piątek 16.00 – 20.00

e-mail Punktu: poznanpkd@gmail.com

Procedura wykonywania badania:

1. Badania i testy HIV wykonywane są anonimowo i bezpłatnie.
2. Osoba zainteresowana badaniem w pierwszej kolejności udaje się na rozmowę z doradcą podczas. Doradca weryfikuje konieczność wykonania badania w kierunku HIV poprzez zidentyfikowanie ryzykowanych zachowań, podczas których mogłoby dojść do zakażenia.
3. Następnie klient kierowany jest do gabinetu pobrań, gdzie pielęgniarka pobiera krew do badania.
4. Wyniki odbierane są u doradcy osobiście po okazaniu numeru identyfikacyjnego.



**Wyjeżdżasz? Wspaniale!
Nowe miejsca. Nowe przygody.
Chroń siebie i swoich bliskich.**

WRÓĆ BEZ HIV

Jak uniknąć zakażenia HIV:

- używaj tylko własnych przyborów kosmetycznych, np. zyletek i sprzętu do golenia i depilacji,
- przekłuwaj uszy, wykonuj zabiegi kosmetyczne i tatuaż tylko w specjalistycznych gabinetach,
- używaj jednorazowych, sterylnych igieł i strzykawek,
- unikaj narkotyków i uważaj, żeby ktoś Ci ich nie podał,
- bądź wierny partnerowi i wyrażaj wierność od partnera,
- przypadkowe kontakty seksualne są ryzykowne – Twój nowy partner może być zakażony HIV,
- jeśli pijesz alkohol, poczekaj z seksem,
- pamiętaj, że prezerwatywa zmniejsza ryzyko zakażenia HIV,
- jeśli zachowałeś się ryzykownie – zrób test na HIV.

Całodobowy telefon zaufania AIDS: **022 692 82 26**
Poradnia internetowa: www.aids.gov.pl