

Skąd się wzięły papierosy?

Historia palenia datowana jest na 5000 lat p.n.e. i wzięła swoje początki od rytuałów plemion pierwotnych. Palenie związane było z religijnymi ceremoniami m.in. składaniem ofiar bóstwom, kontaktem ze światem duchów, zmianą stanu umysłów szamanów lub w celu osiągnięcia duchowego oczyszczenia.

Palono tytoń w fajkach podczas ceremonii, obrzędów sakralnych, aby przypieczętować zawartą umowę. Członkowie plemion palili tytoń w różnych etapach życia, nawet w okresie dzieciństwa. Wierzono, że tytoń był darem od Stwórcy, jak również w to, iż wydychany dym tytoniowy unosi troski i modlitwy do Nieba.



(www.wolnemedi.net)

Poza paleniem, tytoń był również używany w medycynie jako środek przeciwbólowy na takie przypadłości jak bóle ucha czy zębów, przeziębienie, w leczeniu astmy i gruźlicy.

Pierwszym rodzajem papierosów był tytoń nabijany do wydrążonych lasek z trzciny lub kawałki liści tytoniowych zwijane w kukurydziane łuski lub inne "opakowania" z warzyw. Palenie tytoniu pod postacią papierosów stało się bardzo rozpowszechnione w XVIII wieku, a pierwsza fabryka papierosów została założona w Hawanie na Kubie w 1853.

Dzisiejsze określenie "cygaro" (ang. Cigar- cygaro, cigarette – papierosy) prawdopodobnie pochodzi z języka Majów od słowa "sik'ar", określającego właśnie palenie tytoniu. Pierwotną postacią cygara było długie, grube zawiniątko, składające się z liści tytoniu, zwiniętych w wysuszone palmowe lub kukurydziane duże liście.



(www.cata.pl)

Po tym jak Ameryki zostały zbadane i podbite przez Europejczyków praktyka palenia tytoniu rozprzestrzeniła się po całym świecie. W regionach takich jak: Indie czy Afryka palenie tytoniu połączyło się z istniejącymi już praktykami palenia (głównie konopi).

W Europie przed odkryciem Ameryki istniał zwyczaj wdychania palonych ziół leczniczych i owoców, mających chronić przed chorobami. Krzysztof Kolumb w 1492 roku spotkał na wyspach Bahama palących tubylców, dla których palenie było rytuałem (fajką pokoju). Tytoń sprowadzili do Europy po raz pierwszy Hiszpanie dopiero w XVI wieku. Francuz Jean Nicot, który pełnił funkcję ambasadora w Portugalii sądząc, że tytoń ma właściwości lecznicze, przywiózł go do Francji. Od jego nazwiska pochodzi nazwa rośliny *nikocjana* i samej *nikotyny*. (www.wikipedia.org) (źródło: <http://palenie.esculap.pl/historia.htm>, <http://pl.wikipedia.org/wiki/Palenie>)